



CYCLO-CLUB DE GRADIGNAN
141 RUE DE LA CROIX DE MONJOU – 33170 GRADIGNAN
Tél. : 05-56-89-13-86
FFCT n° 2796 – Agrément J. & Sports n° 33-S-180
N° siren 412581944

Le Petit journal du Club

N°8 – 2023

Bon anniversaire à ceux qui sont né(e)s au mois de Septembre :

Claude BEZOMBES, Patrice COLOMBEL, Rodolphe TESSIER

Réunion du Mardi 3 Octobre étaient présents :

Présents :, Paul GALLAND, Pascale Picquet, Pierre LIGOT, Claude BEZOMBES,
Jean-Pierre GAZEAU, Pascal PERE, Didier TAVANT, Guy GARBAY, Pierrette MORA, Michel LAFUENTE

→ Prochaine réunion du bureau, Mardi 7 novembre 2023, 20h15

Le conseil d'administration et le bureau ont le regret de vous faire part du décès de Jean-Louis Barthome, ancien membre de notre club qui s'était retiré à Bergerac. Il est décédé à la suite d'une maladie le 15 septembre 2023 dernier.

Bilan Soulignac

Nous étions 27 participants au Domaine Grand Jean à Soulignac. Une bonne journée très appréciée de tous les participants avec, hélas, une majorité d'anciens. Le bilan financier est bon, grâce au travail de la commission festivités.

Sortie initiation

Afin d'intégrer les candidats potentiels après le forum des associations, nous avons organisé une randonnée le samedi 16 septembre où nous avons accueilli 3 dames qui ont apprécié la sortie et l'ambiance.

Nous envisageons de renouveler l'expérience les samedi 14 et 21 octobre, avec un parcours autour de Léognan. L'encadrement sera assuré par Didier Tavant, Michel Lafuente, Paul Galland, Pascal Père et Pierre Ligot. Nous en profiterons pour relancer aussi les personnes qui s'étaient inscrites en 2022, sans donner suite. Un appel sera fait aux adhérents qui seraient disponibles à ces dates. Rendez-vous à la Tannerie à 14 heures.

Soirée animation voyage

Afin de partager les expériences de voyages, une soirée pourrait être organisée, préférence vendredi soir, de type auberge espagnole avec projection de photos. Information par mail dès qu'une date sera fixée.

Sortie journée du CCG

Une sortie Journée est programmée le mercredi 15 novembre vers Hostens (pique-nique ou resto). D'autres sorties seront prévues à partir du printemps, sur une distance d'environ 70-80 km.

Charte Whatsapp

Il est rappelé que l'application What'sApp – Cyclo club de gradignan2 ne concerne que l'activité VELO du club (présence aux sorties, voyages itinérants Vélo des membres), tout autre commentaire est à proscrire, penser à utiliser la voie privée.

Un groupe de travail est formé afin de faire un mode d'emploi pour diffusion.

Entraînement pour " Ensemble à paris 2024 "

Dans le cadre de la préparation à « Ensemble à Paris 2024 » des séances d'entraînement fractionné, afin de gérer l'effort de longue durée, seront mises en place pour tous les volontaires.

Renouvellement des Licences 2024

Il est rappelé que les certificats médicaux d'aptitude au cyclo tourisme datant de **2018** arrivent à échéance. Apparemment, il ne sera plus nécessaire de le produire pour 2024, nous attendons de plus amples renseignements.

Le montant de la cotisation FFCT reste identique à 2023, la cotisation Club, qui permet à notre club de vivre, **passé à 35 euros.**

Les documents sont en cours de réalisation et vous seront adressés prochainement, pour une validation au 1er trimestre 2024.

Les Girondines en terre Landaise, Mont de marsan du 16 au 18 septembre 2023

5 participantes du club de Gradignan : Mimi, Régine, Jeanette, Pascale et Bernadette Petithomme (nouvelle sur les organisations du codep).

Samedi 16 septembre : 84 km de Bazas à Mont-de-Marsan

Cette année la concentration régionale a lieu dans les Landes. Pour nous y rendre à vélo nous avançons le départ de Bazas, cela réduit notre trajet à une seule journée.

A partir du relais bazadais où nous laissons les véhicules, le début du parcours est agréable sur les petites routes boisées. On passe devant le château royal de Cazeneuve que l'on aperçoit au fond du parc. Mais dès que nous entrons dans le département des Landes à Callen, le paysage devient très monotone. Les grandes lignes droites sans dénivellé n'inspirent pas à la contemplation. A la pause à Luxey nous rattrapons un groupe de cyclistes parties de Saint-Louis-de-Montferrand la veille. Elles font le voyage en autonomie.

Vingt kilomètres plus loin nous arrivons à Labrit où nous attendent nos accompagnants pour la pause de midi. Nous tombons toutes sous le charme de la salle des fêtes de ce village qui est un ancien théâtre.

Le trajet de l'après-midi est tout aussi monotone et nous arrivons à Mont-de-Marsan à 15h. Nous sommes accueillies devant l'office de tourisme par les organisatrices de la concentration puis nous nous attablons à la terrasse voisine pour un rafraîchissement bien mérité, la température avoisinant les 30 degrés. Plus que 3 kilomètres pour rejoindre notre hôtel en périphérie de Mont-de-Marsan.

La journée ne s'arrête pas là puisque nous participons au repas festif donné au château de Nahuques. En hommage aux fêtes de la Madeleine, nous avons été conviées à nous habiller en bleu et blanc et la majorité s'est prêtée au jeu. Cette chaude soirée se termine dans une belle ambiance typique du sud-ouest.

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 80 KMS MONT DE MARSAN -LABASTIDE D'ARMAGNAC

Dès 7h30 le petit déjeuner est pris branle - bas de combat : en effet nous devons installer des ballons bleus et blancs pour décorer nos vélos et nos casques, que de fous-rires entendus après une installation pareille. Nous partons vers le lieu de rassemblement où nous retrouvons les 200 cyclotes. Il est fait des groupes par département, nous avons une capitaine et un serre-file du codep 40 et nous voilà parties sur une piste cyclable dans la forêt. Arrivées à Villeneuve de Marsan nous nous arrêtons voir les Arènes, puis repartons sur la route via Labastide d'Armagnac, il va sans dire que défiler ainsi dans les rues et villages avec nos ballons nous ne passons pas inaperçues. Nous nous arrêtons au Domaine d'Ognoas (Bas Armagnac) alors que nous



ne faisons que monter, nous visitons une distillerie, la personne qui nous reçoit nous dit que le domaine date du Moyen Age, nous allons voir les barriques qui contiennent le précieux Armagnac, il nous dit qu'elles contiennent 420 litres et qu'elles sont réalisées sur place avec du bois de la propriété et qu'elles ne sont opérationnelles qu'au bout de 10 ans !! Ensuite nous passons dans une pièce où trône l'alambic qui date de 1802 et son corps de chauffe attendant à lui qu'on dirait un canon, vient ensuite la salle de dégustation.

Après cette visite nous partons vers LA CHAPELLE DES CYCLISTES, chapelle qui regorge de maillots car c'est le curé de la paroisse il y a très longtemps adorait le vélo et allait même à Lourdes et sa passion l'a amené à côtoyer des coureurs professionnels et ceux-ci ont donné leurs maillots. Quand nous rentrons à l'accueil il y a les maillots des champions du Monde et quelques vélos dont le Grand By, ensuite dans la chapelle les deux murs sont garnis de maillots et nous voyons celui de notre Club, c'est impressionnant de voir tant de maillots de toutes nationalités et de clubs.

Après cette visite extraordinaire nous allons à Labastide d'Armagnac déjeuner, le repas est super bon, et ensuite nous visitons le village : sa place est immense et ses maisons très vieilles, le village date de 1209, café pris au seul bar, et filons vers Mont de Marsan par piste cyclable, au bout de qq kms arrêt car notre encadrement nous attend pour boissons car il fait assez chaud ; la piste étant très fréquentée par des familles avec enfants en bas âge nous repartons par la route et nous dépêchons car l'orage est prévu pour 17h.

Enfin arrivées, nous prenons rendez-vous pour 19h15 pour une surprise... en effet toutes les filles de notre groupe et les encadrants sont d'accord pour qu'on célèbre l'exploit de Pascale qui est arrivée au bout de sa randonnée Paris-Brest-Paris. Nous mettons tout en œuvre pour que tout soit parfait, à heure dite Pascale arrive et c'est sous les applaudissements qu'elle est reçue avec un apéritif consacré pour elle. En effet, les bouteilles de rhum sont labellisées à son nom et son effigie (merci à Pierre et Régine qui ont su faire un superbe logo). Pascale très émue nous montrera sa médaille si légère à son cou et si dure à gagner car nous

confie-telle cet exploit représente tant d'entraînements, de régime alimentaire adapté, une hygiène de vie irréprochable, une famille un peu chamboulée, et tant d'autres sacrifices, aussi nous sommes tous admiratifs



de son exploit et de son GRAAL réalisé, je peux dire que l'ambiance ensuite fut chaleureuse, amicale et qu'on gardera en nous un bon souvenir ; repas ensuite, et repos bien mérité. *Reportage Jeannette PATISSOUT*

Lundi 18 septembre : 96 km de Mont-de-Marsan à Bazas.

Le retour vers Bazas se fait à l'est de l'autoroute et le paysage est beaucoup plus sympathique qu'à l'aller. Nous sortons de Mont-de-Marsan par la piste cyclable déjà empruntée hier. Nous la quittons à Bougue pour traverser le Midou. Ensuite quelques côtes nous attendent jusqu'à Roquefort. A midi le casse-croute se fait à Maillas dans une salle municipale. La pluie est annoncée pour l'après-midi, aussi nous sommes pressées de repartir dès le repas terminé. Le temps est de plus en plus menaçant si bien que le petit détour par la bergerie ronde de Goulade n'a pas trop de succès. Juste quelques photos et on repart. Nous enfilons les vêtements de pluie même si la pluie est très éparse. Arrivées à Bazas, nous avons à peine le temps de remettre les vélos dans les véhicules que la pluie recommence. Nous nous retrouvons en comité restreint pour un dernier verre avant de nous séparer.

Ce week-end de 3 jours a été une belle réussite et la cyclo découverte organisée le dimanche nous a fait découvrir de jolis coins dans les Landes.

L'an prochain il n'y aura pas de concentration régionale féminines puisqu'il y a une organisation fédérale à Paris.

Reportage Pascale PICQUET

Date à retenir pour l'AG

La date de l'assemblée générale à été fixé au **3 Février 2024**

