



FEDERATION FRANCAISE
DE CYCLOTOURISME



CYCLO-CLUB DE GRADIGNAN
141 RUE DE LA CROIX DE MONJOUS – 33170 GRADIGNAN
Tél. : 05-56-89-13-86
FFCT n° 2796 – Agrément J. & Sports n° 33-S-180
N° siren 412581944

Le Petit journal du Club

N°6 – 2021

Bon anniversaire à ceux qui sont né(e)s au mois de Juin :

Raphaël BURC, Denis BERNARD, Maryse DUPRAT, Frédéric FAILLIERES

Réunion du Mardi 1^{er} Juin, étaient présents :

Présents : Didier Tavant, Pascale Picquet, Paul Galland, Pierre LIGOT, René Deblock, Michel LAFUENTE

Excusés : Jean-Pierre Mora, Claude Bezombes, Pascal PERE

→ Réunion du bureau le Jeudi 1 Juillet 2021 au local du club, 20h15

Le club transmet un bon rétablissement à Denis BREYSSE, Jeanette PATISSOUT et Jean Pierre MORA.

Assemblée générale du CCG 2021

Comme annoncé dans le petit journal précédent, elle se tiendra **le samedi 19 juin 2021**, à partir de **14 heures**, au parc de la Tannerie.

– un mail de convocation sera adressé aux adhérents, avec les documents préparatoires et les pouvoirs de procuration.

– La mise en place se fera en extérieur (bancs et chaises)

– Un apéritif partagé et le repas type auberge espagnole à partir de 18h30. Pensez à amener vos couverts.

Opération découvre ton sport

Organisée par la mairie de Gradignan pendant l'été, cette opération a pour but de faire connaître les différentes associations de notre commune. Dans notre cas, la date choisie est celle du mardi 06 juillet, de 18 à 21h, au parc de la Tannerie. Au programme: courte présentation de notre association et de nos activités, suivie d'une cyclo-découverte de Gradignan par les pistes cyclables. Un rafraichissement pourrait être servi à l'issue pour le retour d'expérience.

Toutes à Toulouse 2021

Dans le cadre de la préparation à ce grand rassemblement cycliste féminin, une sortie de préparation est en cours de réflexion, au départ de St André de Cubzac, le samedi 26 juin 2021.. Les convocations seront transmises aux participantes par le Comité Départemental de la Gironde, pour une sortie d'environ 80 km avec pique-nique.

Appel des pyrénées

Traditionnellement, dernier rassemblement cycliste de l'année. Il aura lieu les **8-9 et 10 octobre**, au col de Lizarieta (Sare-64) –altitude 441m.

L'organisation est la même que pour la Vendée, l'hébergement se fera en mobil-home, **au camping Zelaia à Ascaïn (64) et les inscriptions par mail auprès de René Deblock (rené.deblock296@orange.fr), avant le 1er septembre.**

Programme prévisionnel: **Arrivée sur place le vendredi 8 pour le repas du soir**, sortie de groupe le samedi 9 dans le piémont pyrénéen, le dimanche 10, fin de matinée, rassemblement au col de Lizarieta, puis retour sur Gradignan.

Sortie Saint Jean de Mont

Passage du gois

Jedi 13 Mai 10h, les cyclos sont prêts pour cette première journée de randonnée. L'horaire de départ a été défini en fonction de l'horaire des marées. En effet, le Gois ne se franchi qu'à marée basse !



Le circuit préparé la veille n'a pas été suffisamment précisé. Au premier carrefour, René est allé tout droit et Pascale, en queue de peloton et munie de son GPS a indiqué la direction de droite, prenant une route plus paisible. Le temps d'un sprint pour remettre le premier groupe sur le « bon » chemin, notre troupe se sépare à l'insu de son plein gré. Ce n'est pas plus mal, vingt cyclos en file indienne, ce n'est pas sécurisé. Notre groupe poursuit par des petites routes plates, avec un vent favorable. René qui pensait prendre au plus rapide s'inquiète que nous

filions plein Est, faut pas louper la marée ! En fait, la route reprend plein nord, et après avoir cheminé au travers des marais, traverse Beauvoir sur mer et prend la départementale direction la côte. 0 quelques kilomètres du Gois, les deux groupes se rejoignent. Le **passage du Gois** (du patois « goiser » qui signifie « se mouiller les pieds en marchant dans l'eau ») est une route « sous le mer » de 4,2KM de long. Elle a été pavée à la fin des années 1930. Ce sont de gros blocs de béton, assez disjoints, qui secouent les cyclos mais aussi ralentissent les



voitures. Nous sommes en effet à l'heure d'affluence, mais nous roulons à la même vitesse, chacun appréciant la magie du passage. De nombreux pêcheurs à pied sont aussi à l'ouvrage pour ramasser des coquillages.



Neuf balises ponctuent le Gois pour permettre à d'éventuels imprudents de se réfugier à marée haute. Ils nous permettent de faire des photos « de haut ».

Nous sommes dans l'île de Noirmoutier, et délaissions la piste cyclable non goudronnée pour emprunter l'ancienne route qui traverse des villages pittoresques pas encore envahis par les vacanciers. Direction le Bois de la Chaise où nous retrouvons nos accompagnateurs. Bruno, notre fils avec ses filles à vélo nous ont aussi rejoint. Tout le monde apprécie la halte pic-nic au bord de la plage.

Pour l'après midi, nous partons en famille et à vélo visiter le nord de l'île pendant que le reste du groupe prend la direction du retour à travers les salinières. Le sel de Noirmoutier moins connu que celui de Guérande, est produit par de petites exploitations qui vous proposent partout d'en acheter. Ensuite, une piste cyclable le long de la « nationale » nous conduit au Pont de Noirmoutier. C'est aussi l'itinéraire de La Vélodyssée, véloroute qui traverse la Bretagne et longe l'Atlantique. La piste est en

travaux et il faut partager la route avec les automobilistes. La traversée du pont est moins longue et nettement moins dépaysante que le Gois. Le balisage de la vélodyssée nous propose de passer dans les bois par une piste en terre. Avec Bernadette*, nous prenons cette option, nos randonneuses sont adaptées à ces pistes carrossables qui sont vraiment tranquilles, en pleine nature. Le groupe a préféré prendre les routes pour rentrer.

J'apprendrai que Bernadette* Lipens s'est retrouvée à court de batterie à la sortie du pont et est rentrée à la force des mollets, avec le poids du vélo électrique, sa persévérance mérite des félicitations.

Le soir, tout le monde s'est retrouvé autour d'un verre pour savourer cette première journée et bien entendu raconter les anecdotes qui l'ont émaillé.

*Il y a maintenant 3 Bernadettes qui roulent au Club, attention aux confusions !

Vendredi 14 Mai

Départ à 9h00 pour une randonnée de 75 kms avec un arrêt touristique au château de Commequiers datant de l'époque



Du 15^{ème} siècle issu de la maison de Montmorency Luxembourg.

Nous roulons à une allure modérée jusqu'au déjeuner à Saint Gilles Croix de Vie, déjeuner sur le port après avoir quelques Incompréhensions sur le lieux du déjeuner.

Après une halte bien méritée, nous reprenons la route direction Commequiers le château.

Beaucoup de vent de face, difficulté pour certain à rouler, Bernadette la compagne de Yves s'aperçoit que sa batterie de vélo est presque déchargée au bout de 60 Kms.

Il ne lui reste plus qu'à pédaler contre le vent ce qui double son effort.

Nous arrêtons au château après une erreur d'aiguillage de la part de Claude BEZOMBE.

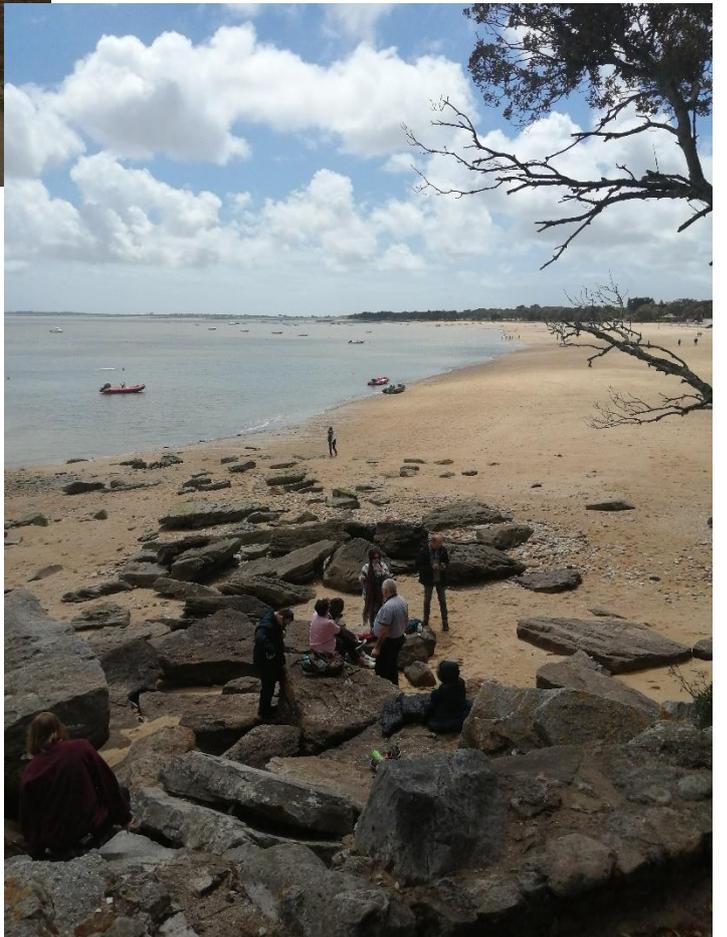
Nous reprenons la route direction Saint Jean de mont le camping, je prends la tête du groupe pour aider certains à

rouler plus facilement contre le vent.

Arrivée à Saint de Mont le camping, belle journée de vélo et plein de souvenir dans la tête.

Samedi 15 Mai

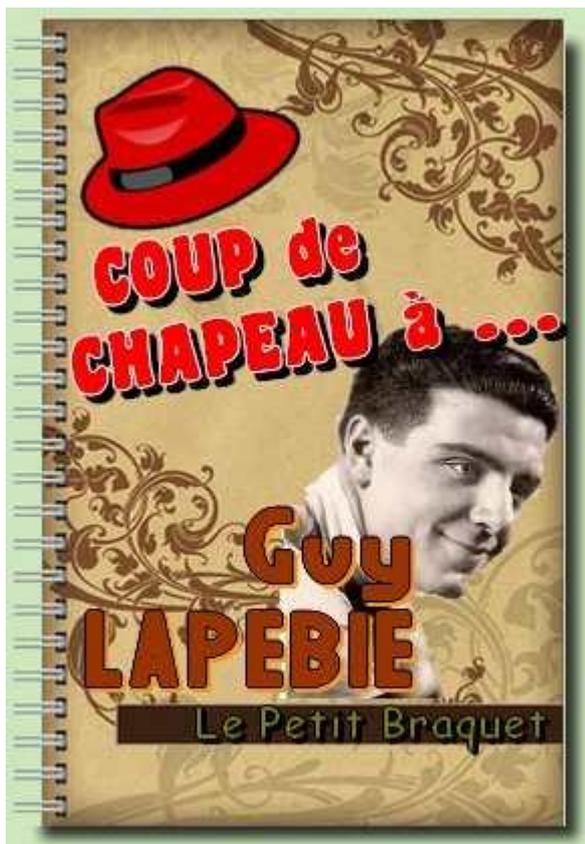
N'étant pas dans le groupe qui est parti à 9h00, juste pour vous dire que j'ai emmené notre Ancien Président ainsi que son épouse pour une ballade avec le reste des compagnes, voir aussi le château de Commequiers.



Dernière minutes

Lors de la sortie du mercredi 09 juin 2021, suite à une erreur de parcours au niveau d'Origne (km 45), les cyclos présents ont bouclé leur premier brevet de 100 km de l'année, (115 km en 5h00). Félicitations à Mimi Garbay, Raphael Burc, Jean-pierre Gazeau, Gérard Jean, Michel Leleu, Pierre Ligot et Pascal Père.

La minute historique du cyclisme



Ce mois-ci le plus vieux médaillé olympique du cyclisme français aura 90 ans alors en même temps qu'un coup de chapeau c'est aussi un bon anniversaire que nous voulons lui souhaiter au travers de cet article.

Berlin, été 1936. Hitler tente de montrer au monde entier la supériorité de la race allemande, sur le plan sportif comme sur le plan économique en organisant les jeux olympiques. Dans cette ambiance sourde où la légèreté des années 20 a fait place à une atmosphère tendue, plombée un jeune homme d'à peine 20 ans allait soudain se faire une place au soleil. Notre homme, né le 28 novembre 1916 à Saint-Géours-de-Marenne, ne fait jamais les choses à moitié et ce n'est pas une mais trois médailles dont deux en or et une en argent qui remplissent son escarcelle. Quand on est le petit frère de Roger Lapébie (champion de France en 33, 3ème du Tour de France en 34) il faut bien ça pour se faire un prénom. Guy Lapébie, puisque c'est à lui que je souhaite rendre hommage aujourd'hui est entré dans l'histoire du cyclisme français par la grande porte : champion olympique par équipe, champion olympique de poursuite par équipe et vice champion olympique sur route.

Non content de ses fabuleux résultats Guy, sur sa lancée, va également battre le record du monde des 4 km en 4'45", avant de conclure cette grande année par une quatrième place au championnat du monde.

