



FEDERATION FRANCAISE
DE CYCLOTOURISME



CYCLO-CLUB DE GRADIGNAN
141 RUE DE LA CROIX DE MONJOUS – 33170 GRADIGNAN
Tél. : 05-56-89-13-86
FFCT n° 2796 – Agrément J. & Sports n° 33-S-180
N° siren 412581944
Boîte @: club-cyclo-gradignan@ffvelo.fr Site web: club-cyclo-gradignan.fr
Site des parcours: openrunner.com (auteur : cycloclubgradignan)
Groupe WhatsApp mobile: **CYCLO CLUB DE GRADIGNAN**

Le Petit journal du Club

N°4 – 2020

Bon anniversaire à ceux qui sont né(e)s au mois d'Avril :

Didier TAVANT, Denis BREYSSE, Pascale PICQUET, Alain RENAUD, Bernard PERONNAUD, Guy COMET

Réunion du Lundi 6 Janvier, étaient présents :

Présents: Didier Tavant, Pascale Picquet, Pierre Ligot, Pascal Père,

Excusés: : Michel Lafuente, Paul Galland, René Deblock, Jean-Pierre Mora, Claude Bezombes.

Précision : je n'ai pas pu assister à la réunion sur Skype ayant un problème de boîte mail sur numéricable, de ce fait je n'ai pas pu consulter mes mails en temps et heure, problème de communication.

Mr COUX est décédé à l'âge de 99 ans. C'était un ancien adhérent très impliqué dans la création du club. Il s'était retiré à Chambéry en Savoie.

→ Réunion du bureau le Lundi 4 Mai 2020 à 20h15

Préambule ajouté suite à notre réunion de bureau

Suite à l'épidémie de CoVid19 qui nous bloque à domicile, la réunion se fera sous visioconférence (via Skype ou Messenger).

Dans un premier temps, le bureau adresse ses vœux de bon rétablissement à René Deblock et à Louis Albistur, en attendant de les retrouver avec leur monture favorite.

Point sur les manifestations

Toutes les opérations prévues par le CoDep33, le CoReg Nouvelle Aquitaine et la F.F.C.T sont annulées ou suspendues. Le calendrier des sorties du 2ème trimestre qui vient d'être diffusé, sera modifié en fonction de l'évolution du confinement.

Point sur le renouvellement des licences

A ce jour, nous avons enregistré 37 renouvellements par rapport aux 45 pour 2019, soit une perte de 8 adhérents pour départ vers un autre club ou non renouvellement pour raison personnelle. Il est encore possible de faire parvenir votre dossier si vous ne l'avez pas fait.

Renouvellement des tenues du club

Dans un premier temps, une demande d'échantillons va être faite aux entreprises retenues afin de pouvoir faire un choix définitif. Il nous faudra savoir combien de maillots nous allons devoir commander et surtout quelles tailles. Un mail va vous être envoyé avec une demande de réponse, prendre la taille de votre maillot actuel ou une taille en plus.

Application Watsapp

Merci à tous ceux qui ont posté depuis le début du confinement, mais pensez aussi à donner et à prendre des nouvelles des membres du club.

Article pour le petit journal

En cette période d'abstinence cycliste, si vous vous sentez l'âme d'un(e) écrivain(e), vous pouvez prendre la plume et nous adresser vos textes avec ou sans photos (paugalland33@gmail.com et pierreligot@sfr.fr), nous les ferons passer dans notre publication.

Musé du club

Notre ami Christian Bergey nous a fait don d'un cycle Méral, ainsi qu'un lot de pièces détachées pour l'atelier. Avec nos remerciements, pour lui.

Article écrit par Pascale Picquet

Il était une fois.

Il était une fois trois petits vélos qui vivaient paisiblement à Gradignan et roulaient régulièrement avec leurs amis de club.

En ce dimanche matin, ils se retrouvèrent comme à l'accoutumée pour une promenade de santé. Pourtant très rapidement les deux roues sentirent que l'ambiance n'était pas si sereine, les conversations des humains assis sur leur selle étaient moins farceuses. Des termes comme « virus », « pandémie » sortaient par moment de leur bouche. Néanmoins la sortie fut agréable, avec une seule crevaison dans les alentours de Budos pour profiter d'une petite pause. Les conditions météo étaient idéales en cette fin d'hiver, et le temps était sec alors que la semaine précédente ils roulaient encore sous la pluie. A la fin de la sortie, les craintes des bicyclettes se réveillèrent quand les cyclos se dirent « au revoir et à dimanche ... ou pas » !

Et stupeur, dès le lendemain la sentence tomba : confinement des vélos !

Les trois petits vélos devaient se séparer de leur cyclo-club pour un certain temps et vivre chacun de leur côté.

Le premier fut stocké sous un auvent ouvert à tout vent, le second dans un abri de jardin en bois et le troisième dans un garage.

Chez le premier petit vélo personne ne s'occupa de le nettoyer. La boue restait accrochée sous son cadre, l'humidité s'insérait dans les roulements, la chaîne était sèche. Il ne fallut pas attendre longtemps pour voir apparaître les premiers symptômes typiques du mal annoncé par les humains : le virus de la rouille ! Il était bien reconnaissable par sa couleur marron et il se propagea rapidement de maillon en maillon.

Chez le second petit vélo, un grand nettoyage de printemps lui fut donné au début du confinement. Après quelques jours il fut utilisé pour quelques promenades dans le quartier, quelques courses alimentaires ou pour aller chez le médecin... Mais de retour dans son abri de jardin il était confiné sans aucune attention. Si bien qu'après plusieurs semaines et quelques giboulées, il fut à son tour attaqué par la rouille. A chaque utilisation les craquements devenaient de plus en plus bruyants et sur la chaîne le marron de la rouille rivalisait avec le noir du cambouis.

Chez le troisième petit vélo, des mesures très strictes furent appliquées. La machine fut entièrement démontée et chaque pièce nettoyée. Roues, selle, direction, transmission, pédales, tout y passa. Pas un écrou ne fut oublié, tous les filetages correctement graissés et une attention toute particulière fut apportée à la lubrification de la chaîne, des dérailleurs et des plateaux. Après ce travail minutieux, il n'y eut plus une goutte d'humidité dans le jeu de direction ni dans le boîtier de pédalier. Le garage abritait les autres vélos de la famille du propriétaire et pour éviter toute contamination, une plaque transparente fut posée entre eux. Les semaines passaient et pas un virus de rouille ne fut décelé. Si bien que le vélo eut le droit de rentrer dans la maison pour être posé sur un home trainer. Il pouvait se dégourdir les roues !

Enfin un jour une bonne nouvelle arriva sur le Whats App du cyclo-club : déconfinement des vélos ! Rendez-vous le week-end prochain !

Les trois petits vélos piaffaient d'impatience.

Le jour J, le premier petit vélo parcouru moins d'un kilomètre quand soudain sa chaîne se brisa net. Le vélo était dans un état si déplorable que son cyclo décida de le mettre au rebut.

Le deuxième petit vélo n'était pas en état de prendre la route, aussi son cyclo préféra le mettre en quatorzaine chez un vélociste, débordé devant l'affluence des bicyclettes abimées. Quand au troisième petit vélo, il mit le nez dehors mais fit aussitôt demi-tour pour se réfugier dans son garage : il commençait à neiger en ce début décembre !

Conte de fée mis au goût du jour par Pascale Picquet

Article "Mes vélos" par Didier TAVANT

Mon premier vélo était bleu et d'ailleurs il était à mon grand frère....

Le premier vélo de course sur lequel j'ai roulé était trop grand, avec mon petit frère, on roulait avec le corps entre les trois tubes.

Ensuite mon oncle, qui paraît-il avait fait des courses, nous a donné un vieux vélo vert, mono vitesse, avec lequel j'ai sillonné les routes de campagne autour de la maison, nous habitions alors en Normandie. Il est toujours accroché dans le grenier de la maison de mes parents.

Premier vrai vélo de cyclo, je l'ai acheté à la Samaritaine, avec mes premiers gains, en juillet 1972 : fabrication italienne, rouge et bases chromées, lumière, garde boue, blocage rapide, il était le plus beau !

Lors de la première sortie j'ai fait 800 mètres avant que la roue avant ne se plie en 8. Explication : les freins étaient inversés et les rayons pas vraiment serrés et c'est comme ça que j'ai appris à dévoiler et rayonner une roue. Avec mon grand frère, nous sommes partis 2 semaines en camping sauvage en Provence. Puis il m'a été volé en septembre devant le lycée.

J'ai remonté une épave trouvée sur les quais de seine et repeinte en rouge minium. La mécanique se faisait sur le palier de l'immeuble. Mes talents ont été remarqués par un cyclo qui habitait au 3e étage et il m'a entraîné dans le monde cyclotouriste. J'ai fait mes premiers pas sous la houlette de Roger Baumann et Jean-Pierre Gagneur. A l'US Créteil il n'y avait que des randonneurs, des adeptes des brevets. Roger qui présidait le club m'a dit « petit, quand tu auras un peu d'argent on ira t'acheter un vélo » J'ai travaillé pendant l'été avec force heures supplémentaires et en septembre nous sommes allés à l'usine des cycles Lejeune, qui sponsorisait l'équipe course de l'US Créteil et aussi une équipe Pro du Tour de France. Roger Lejeune le patron nous a accueilli et Baumann lui a dit « le petit a besoin d'un vélo » ainsi j'ai fait l'acquisition d'un cadre Reynolds 531 « service course » et une grande partie des périphériques m'ont été donnés par Lejeune pour rester dans mon budget (ça valait presque 2 SMIC). Rouge, équipé d'un double plateau Stronglight, de freins Mafac Racer, de roues Normandie à boyau et blocages rapides et de garde-boue Bluemels. Ce vélo, je l'ai utilisé de 1973 à 2015. Bien entendu en 40 ans il a subi quelques modifications. J'ai commencé par casser la boîte de pédalier, certainement en forçant un peu trop. Et puis, qui s'adonne aux longues distances use prématurément la mécanique, aussi il y a eu quelques rencontres avec l'asphalte.

Pour affronter les grandes randonnées j'ai profité de ces mésaventures pour faire modifier le cadre, installer des freins à tasseau plus légers et puissants, faire braser des œillets et des pattes de fixation pour divers accessoires comme les lampes torches. J'ai changé le pédalier pour un triple TA, des pédales du même fabricant, des garde-boue D Salmon plats et des jantes pour pneus étroits, pour finir, une selle Idéale cuir rodée main.

Aujourd'hui il est quasiment dans sa configuration de 1991. J'ai juste changé dans les années 2010, le dérailleur avant, trop usé, par un Campagnolo d'époque que m'a donné gracieusement Bernard Peronnaud.

Je vais probablement le laisser dans l'état pour le présenter au Musée.

années 80, j'ai monté un porteur à partir d'un cadre trouvé dans les caves de l'immeuble, pour aller au travail à Paris, avec moyeux Sturmey Archer à 5 vitesses et grand porte bagage à l'avant. J'amenai les enfants à l'école avec, un devant, un derrière et le troisième sur une petite selle sur le tube horizontal !

Comme je ne sais pas me séparer de mes vélos, je l'ai prêté à long terme à un ami qui habite Malartic, il roule quasiment tous les jours avec.

J'ai aussi remonté et modifié un tandem 650 Gitane pour faire des randonnées avec Bernadette.

J'ai aussi eu l'occasion d'en acheter un deuxième chez un fabricant qui fermait boutique à Moulin sur Allier, en 1984. Il a été transformé par la suite en tandem tricycle pour rouler en famille. Et puis l'occasion s'est présentée pour un troisième tandem, dont le propriétaire avait commencé la restauration. Il semble que ce soit un cadre piste de fabrication artisanale. Remaillé, il est marqué Cycles Louvets à Savigny sur Orge.





Nous avons fait quelques randonnées en famille, les deux grands enfants sur un premier tandem, les parents pilotant les deux autres avec les plus petits. J'en ai encore deux, le troisième, ex-tricycle est en cours de restauration par un ami d'ÉtuRécup.

Dans les années 90 j'ai acheté dans un vide grenier le Motobécane que j'utilise maintenant tous les jours, il est dans son état d'origine, seuls les pneus et patins de freins ont été remplacés.

Ma randonneuse rouge étant dépassée par la technique, je me suis fait faire un vélo sur mesure pour ma retraite. C'est une randonneuse Saint Martin, montée sur mes indications. J'ai choisi un cadre acier pour son confort et sa robustesse, et puis sur l'acier il est possible de braser ce que l'on veut, pour les garde-boues, les porte-bagages, l'éclairage...

Moi qui était resté aux manettes sur le cadre et au triple plateau, je me suis dit, quitte à être à jour sur la technique, autant passer à ce qui se fait au 21^{ème} siècle en matière de transmission. Un moyeu Rolhoff, 14 vitesses intégrées, les mêmes développements que mon groupe 3X8. Une seule manette et la possibilité de passer les rapports à l'arrêt, à la volée, bref, de quoi ne plus être planté devant le raidillon sournois qui se présente au détour de la route. Je suis devenu un incondicional de Rolhoff, à tel point que j'y ai converti Bernadette, qui elle, a en plus des freins à disque hydrauliques alors que moi j'ai gardé des freins à tasseaux. J'ai fait monter en plus un moyeu dynamo Sun à l'avant, des pneus Schwalbe Marathon plus et maintenant j'ai un vélo passe partout. Il est noir pour la sobriété et la classe !

Rédigé par Didier Tavant

Permanence Don Bosco

L'établissement scolaire Don Bosco est fermé, donc pas de présence nécessaire pour accompagner les sorties vélo.

LA MOBILITE A VELO PAR Pierre LIGOT

Appréhender la sécurité dans sa globalité

Rappel des principaux facteurs d'accidents :

- Non respect de la signalisation (feux, stops, etc) de la part des cyclistes comme des automobilistes,
- Automobiliste ne prenant pas en compte le cycliste (vitesse excessive, croisement ou dépassement dangereux, « tourne à droite » trop rapide après dépassement alors que le cycliste va tout droit, angle mort),
- Défaut d'éclairage ou de visibilité du cycliste,
- Le « tourne à gauche » mal négocié du cycliste alors qu'un véhicule va tout droit.

Infractions à vélo

Qu'est-ce que je risque ??

Infractions		Classe de l'amende		
Changer de voie dans un embouteillage pour avancer plus vite		2		
Franchir une ligne blanche		4		
Ne pas respecter la signalisation au sol (ex : aller tout droit quand la voie est réservée pour tourner à droite)		2		
Ne pas rouler sur une piste cyclable si elle existe ou ne pas rouler à allure réduite dans une zone piétonne		2		
Ne pas respecter l'arrêt obligatoire à un stop, ou un feu de circulation		4		
Le gilet réfléchissant (obligatoire hors agglomération de nuit)		2		
Usage du téléphone à vélo		4		
Classe	Amende forfaitaire minorée (*)	Amende forfaitaire	Amende majorée	Amende maximale
1		11€	33€	38€
2	22€	35€	75€	150€
3	45€	68€	180€	450€
4	90€	135€	375€	750€

(*) règlement sous 3, 15 ou 30 jours selon la classe

