



FEDERATION FRANCAISE
DE CYCLOTOURISME



CYCLO-CLUB DE GRADIGNAN
141 RUE DE LA CROIX DE MONJOUS – 33170 GRADIGNAN
Tél. : 05-56-89-13-86
FFCT n° 2796 – Agrément J. & Sports n° 33-S-180
N° siren 412581944

Le Petit journal du Club

N° 6 – 2019

Bon anniversaire à ceux qui sont né(e)s au mois de Juin et de Juillet :

Maryse DUPRAT, Thierry HERVOUET, René DEBLOCK, Raphaël BURC, Michel LAFUENTE,
Paul GALLAND

Réunion du Lundi 3 Juin, étaient présents :

Didier Tavant, Pascale Picquet, René Deblock, Pascal Père, Michel Lafuente, Jean-Pierre Mora.

Excusés : Paul Galland, Pierre Ligoit, Pierre Le Falher

Invitée : Pierrette MORA, Guy COMEY.

→ Réunion du bureau le Lundi 1^{er} Juillet 2019 à 20h15

Décès de Rolland GESSNER

Notre ami Rolland GESSNER a pris le départ pour sa dernière randonnée le 29 mai dernier.

Roland Gessner était membre du Cyclo club de Gradignan depuis plus de 30 ans. Le vélo était sa passion et il pratiquait le cyclotourisme sous toutes ses formes.

Une mauvaise chute l'avait laissé handicapé et il ne pouvait plus enfourcher sa monture, à sa grande déception. Il a continué à être très présent dans la vie du club, participant à de nombreuses rencontres où il nous faisait partager son expérience et sa joie de vivre.

Cyclotouriste averti, il s'était investi très tôt dans les activités associatives au service des autres.

Dévoué à la cause du cyclotourisme et des activités de pleine nature en général, il avait mis sur pied des séjours franco-allemands en Aquitaine,

Président du Club Indépendant Bordelais, Président de la Ligue Aquitaine en 1973, Administrateur du gîte des 4 vents de la FFCT, il assumait ces responsabilités avec bienveillance, compétence et un total désintéressement.

En reconnaissance de son dévouement, il avait été décoré de la médaille de la jeunesse et des sports et reçu la médaille d'or de la FFCT.

De nombreux représentants de notre club et ainsi que d'autres département ont assistés aux obsèques le vendredi 7 juin.

Une figure du cyclotourisme vient de nous quitter

Roland Gessner est parti dans sa 88ème année. C'était un grand randonneur affilié à la FFCT depuis ses 18 ans.

Accompagné de Claudine son épouse, il a parcouru la France entière avec leur tente comme seul logement (même sous la neige).

D'origine alsacienne et déplacé en Dordogne par l'occupant, il a découvert et sillonné toutes les routes d'Aquitaine dans les moindres recoins.

Tous les mardis, nous étions un petit groupe qui partait pour une centaine de kilomètres (Laruscade, Saint-Emilion, Budos, Sallebruneau, etc...).

C'était un guide passionné et passionnant qui commentait tous les points historiques de la région et était incollable sur le nom des plantes et leurs vertus, sur les oiseaux, de plus il nous faisait découvrir de bons petits restaurants

(ex : La puce).

En 2014 une chute au passage d'un coussin de Berlin lui brise et enfonce le bassin, malgré tout son courage il est resté handicapé et arrête sa longue épopée de cyclotourisme.

Amoureux de la nature, il en reproduira ses beautés sur des aquarelles.

Il nous laisse le portrait d'un homme dur avec lui-même qui ne se plaignait jamais et s'accrochait à la vie jusqu'à sa dernière heure.

Au revoir Roland et merci pour tous ces bons moments

Françoise, Bernard et Jeannette

Sport & nature, le 16 juin

Etaient présent à cette sortie :

Pascale Picquet, Jean-Pierre Mora, Guy et Laurence Comey, Gérard Chauveau, Raphaël Burc, Pierre Ligot.
auxquels il faut rajouter 8 participants extérieurs.

40 ème Anniversaire du club, le 6 octobre 2019

Les invitations ont été lancées début Juin, des adhérents ne se sont pas encore inscrits, la date à été repoussées et fixées **au 15 Juillet**. Le choix du menu est en cours de finalisation, Pierette est en contact avec le traiteur.

Marie-Louise Cerdan nous a confié ses albums photos cyclo qui seront consultable à cette occasion. Nous espérons que vous serez nombreux à participer à cet événement exceptionnel qui permettra de réunir actuels et anciens membres du club.

Appel des Pyrénées du 11/12/13 Octobre

Inscription **avant le 15 aout 2019** réservation sur le mail de (rene.deblock296@orange.fr)

Sorties passées

- Brevet **600km** effectué par Nicolas, Pascale et Claude. Abandon de Denys à 40 km de l'arrivée.

- Séjour dans le Gers. La chaleur et le relief ont limité la durée des sorties à vélo. Les chalets du camping et la restauration ont été appréciés.

Divers

Au début juillet Guy et Jean-Pierre iront aider Arlette Le Gac à trier les affaires cyclo d'Henri.

Brevet des randonneurs mondiaux 400 km – 18 au 19 mai – Agen

4 participants du cyclo club Gradignan : Nicolas, Denys, Pascale et Claude V.

Nous voici de retour à Agen pour doubler la distance du brevet de début avril. Il y a 12 participants dont nous quatre et un cyclo du Haillan qui nous tiendra un peu compagnie. Il est 10h quand nous commençons ce brevet. Les autres cyclos sont partis depuis



quelques minutes et forment un autre peloton.

Nous remontons la Garonne et dans le village de Dunes je perds Denys et Claude. Heureusement que nous nous retrouvons à Auviillar, je me voyais mal passer les 370 kilomètres restants toute seule ! Le sandwich en poche, nous roulons encore 30 kilomètres avant la pause casse-croûte à Bourret sur une jolie place, en meilleur état que l'église adjacente.

A Grenade (Km 85) c'est jour de marché. A l'heure où nous y arrivons les forains installés sous la halle centrale de la bastide plantent leur stand. Il reste heureusement des bars ouverts pour boire un café avant de poursuivre notre route.

A partir de ce moment nous empruntons un axe routier fréquenté et le trafic automobile est très difficile à supporter. Pour corser le trajet, le vent devient défavorable depuis que nous avons obliqué vers le sud-ouest. Notre trio a du mal à rouler groupé. Nous ne sommes pas un modèle de cohésion. Denys loin devant, Claude loin derrière. Parfois nous faisons une tentative de regroupement et là on se retrouve comme pendant une sortie du dimanche matin sur la voie romaine, bien compacts !

Le faux plat montant continu après l'Isle-en-Dodon, second pointage de la journée.

La première bosse sévère se trouve au kilomètre 185 à Saint-Plancard. Les nuages se font plus denses et nous cachent la vue sur les Pyrénées qui se dressent pourtant devant nous. La pluie se met à tomber avant Montrejeau où nous trouvons un abri pour un casse-croûte rapide avant d'avaloir une rampe dans le village. C'est dans la pénombre du soir que nous nous approchons du col de Mazouau. Il est tellement facile qu'on en a été presque déçu.

En arrivant à Sarrancolin nous sommes frigorifiés et trempés, il ne fait plus que 4°C et à 22 h nous n'espérons plus trouver de commerce ouvert. Ce fût un grand soulagement de pouvoir nous installer dans un bar-brasserie qui acceptait encore de nous servir à manger. On en profite pour enfiler des vêtements secs pour pédaler plus confortablement le reste de la nuit, la pluie ayant cessé. Le parcours nous demande de faire demi-tour à Sarrancolin puis rejoindre La Barthe-de-Neste puis Lannemezan Demi-Lune. Ensuite 100km de faux plat descendants nous attendent. Comme Claude n'est plus pénalisé par ses braquets incompatibles avec la montagne il prend la tête et nous avons du mal à suivre son rythme.

Pendant la nuit tout est calme, il n'y a plus de voitures, mais à notre passage quelques oiseaux se manifestent. La progression est bonne, mais au fil des heures le sommeil nous gagne, d'abord Denys puis moi. Nous luttons en faisant quelques haltes mais sans chercher d'endroit pour dormir. C'est le but que nous nous étions fixé : une nuit sur le vélo.

Le jour se lève enfin et nous approchons de Nérac à l'heure où les boulangeries ouvrent à peine leur porte pour nous servir un petit déjeuner réparateur.



Mais ce n'est pas encore gagné, il reste encore 30 km pour rejoindre Agen par Espiens et sa côte à 5%. Cette fin de parcours m'est difficile, j'ai l'impression de ne plus avancer, aussi c'est avec un grand soulagement que je dépose ma carte de route comme Denys et Claude dans la boîte de l'ASPTT à 8h33. Nicolas est rentré chez lui depuis bien longtemps. Il avait terminé le brevet à 3h20 !

Reportage Pascale PICQUET



LES GIRONDINES : DU POITOU A LA VENDEE EN V. I. ORGANISE PAR LE CODEP 33.

Nous sommes 15 cyclotes à participer à ce voyage itinérant, et nous nous retrouvons à Carbon-Blanc lieu de notre regroupement et de départ. Gilles Lavandier, Président du Codep et Patrick Coudret, secrétaire du Codep, seront nos accompagnateurs durant ces 4 jours.

Nous donnons nos bagages et vélos qui sont pris en charge par Gilles, Patrick, lui, à la charge de l'intendance (eau, nourriture etc). A 9 h précises nous partons, certaines en voitures, d'autres en camions dont moi-même qui ai une peur bleue d'eux sur les autoroutes c'est un comble!

A 11h30 nous sommes arrivés à **MAILLÉ** (85420) lieu de notre hébergement, nous prenons possession de nos chambres, préparons l'habillement pour partir ensuite à vélo. Avant Gilles et Patrick ont installé le pique-nique dans la salle du centre, mangeons et partons aussitôt :

Notre circuit MAILLE LA FORET DE MERVENT 70 km, 600 m de dénivelé.

Nous partons vent dans le dos vers la forêt en 2 groupes, 1 de 10 et 1 de 5. Quelques kms plus loin déjà les côtes commencent à se faire voir. Nous arrivons au belvédère de la forêt de Mervent ; quel spectacle éblouissant s'offre à nous... on domine la vallée et les arbres se reflètent dans l'eau, arbres aux feuillages vert tendre, vert foncé, un peu bleu, c'est splendide. Ensuite, cap sur le barrage de Mervent et là des côtes. On descend pour aller au barrage un raidillon pas possible de trous..., de branches, (et on doit le remonter!!!). Descendues nous regardons ce prodige de construction. Remontons notre raidillon si mal descendu et repartons. Le vent vient nous souffler au visage, le temps change, il fait gris, on a peur de l'orage... Nous parcourons maintes routes bordées de champs céréaliers mais alors quelle surprise de tomber sur des champs à l'infini de pavots; nous nous arrêtons quelques instants pour les admirer. Nous en retrouverons quelques kms plus loin. Revenues nous nous changeons et prenons l'apéritif préparé avec amour par moi-même et servi par Gilles et Patrick, ce qui permet d'échanger entre nous de ce que nous avons vu. Ensuite repas préparé par le centre d'hébergement puis repos.

JEUDI MAILLE ET LE MARAIS POITEVIN 60 km, 134 m de dénivelé :

Nous partons à 9 h 30 pour visiter l'**ABBAYE DE MAILLEZAIS**, abbaye seigneuriale construite en 1010 sur un promontoire car en effet le bas n'était que marais, qui furent asséchés et c'est l'abbaye qui a participé à l'assèchement du Marais Poitevin au Xle. Nous parcourons quelques intérieurs (cave à sel avec une immense voûte), les cuisines, monterons assez haut à des tours, mais tout n'est presque que vestiges, des ouvriers sont là pour redonner aux pierres leurs places. Après une longue balade dans le parc nous partons par l'accueil récupérer nos casques etc quelques unes achèteront des souvenirs, d'autres des conserves : du pâté de ragondin!!!! Nous partons ensuite sur **COULON** pour notre pique-nique. Là nous retrouvons Gilles et Patrick dans un bel endroit plein de verdure et près de l'eau ; la table est déjà prête et nous mangeons avidement même un chat s'invite au déjeuner!! A 14 h 30, nous embarquons pour une balade dans les marais. Le soleil se lève enfin, qu'il fait bon à glisser ainsi sur l'onde. Notre "gondolier" nous parlera de la faune, la flore, les arbres surtout et leur importance pour tenir la terre le long des rives, belle balade appréciée de nous toutes. Repartons vers **MAILLÉ** sans difficulté et arrivons comme d'habitude. Après, apéritif offert par les filles du 1er groupe qui ont trouvé un brasseur pas loin du centre... dire que la bière fût appréciée!!! Repas et pour certaines, promenade aux alentours.

VENDREDI 21 JUIN MAILLE LA ROCHELLE 106 km, 237 m de dénivelé :

Dès 9 h nous partons via La Rochelle, il fait beau, pas trop chaud encore, nous pédalons allégrement sur la vélo Francette, notre parcours nous fait éviter Marans mais nous décidons de rentrer dans la ville pour boire un café. Nous prenons des ruelles étroites et pavées pour accéder au centre de la ville. Le bar se situe à proximité d'une superbe halle construite entre 1885 et 1888 sur les plans d'architectes Bordelais, bâtiment en métal de style Baltard. Elle abrite aujourd'hui encore le marché tous les mardis ainsi que des expositions de peintures, un vrai cadre... quel enchantement de voir une si belle halle si haute, si transparente, et si élégante. Avant de repartir, Nadine et moi, invitons nos amies à rentrer l'admirer. Presque en face se trouve une autre halle construite en 1822 comme halle aux grains, et aménagé en 1910 en halle aux poissons.

Nous repartons, Chantal notre capitaine nous dit que nous allons longer la vélodyssée. En effet, nous quittons la nationale et nous nous engageons vers la voie verte, quel bonheur nous longeons la Sèvre Niortaise, tout est calme, serein, on entend seulement les oiseaux, la route est bonne, quelques pêcheurs déjà sont là, je leur dis bonjour, Nadine me dit " tu dragues" ...

