



FEDERATION FRANCAISE  
DE CYCLOTOURISME



CYCLO-CLUB DE GRADIGNAN  
141 RUE DE LA CROIX DE MONJOUS – 33170 GRADIGNAN  
Tél. : 05-56-89-13-86  
FFCT n° 2796 – Agrément J. & Sports n° 33-S-180  
N° siren 412581944

# Le Petit journal du Club

## N° 5 – 2019

### **Bon anniversaire à ceux qui sont né(e)s au mois de Mai :**

Jeanette PATISSOUT, Paul QUEYREAU, Christian BERGEY, Véronique COLOMBEL,

### **Réunion du Lundi 6 Mai, étaient présents :**

Pascale Picquet, Paul GALLAND, Michel LAFUENTE, Pierre Ligot, Jean-Pierre MORA, Didier TAVANT, Pierre LE FAHLER

**Excusés :** René Deblock, Pascal Père.

**Invitée :** Pierrette MORA

### ➔ Réunion du bureau le Lundi 3 Juin 2019 à 20h15

### Des nouvelles de nos hospitalisés

- ➔ **Roland Gessner** est toujours en soins hospitaliers suite à son admission le mois dernier, il se trouve en maison de santé à Cambo les bains, nous lui souhaitons un prompt rétablissement.
- ➔ **Daniel Bourmaud**, hospitalisé à Cahors, après son accident de vélo, a retrouvé son domicile et attend de pouvoir reposer le pied au sol. Bon rétablissement à lui aussi.

### **40<sup>ème</sup> Anniversaire du club**

**Les services du traiteur** ayant officié lors des 30 ans de Soulniac sont retenus et une demande de prestation a été demandée, montant du repas 30€ (dont 5€ de participation club) par personne. L'apéritif et les vins seront à la charge du club.

**Le groupe vocal de variétés « Cin Choeur »** qui nous avait été proposé par Pascal Père, dont l'épouse fait partie, est désormais retenu pour assurer l'animation musicale pendant et à l'issue du repas. Un courriel leur sera adressé pour finaliser notre choix.

**Le groupe BLOODY EARS** dont fait partie Paul Galland se propose de venir aussi, en fonction de la disponibilité de ses musiciens. Une demande de panneaux grillagés sera faite auprès des services techniques municipaux, afin de préparer une exposition de photos et de maillots anciens.

Un petit coup de main vous sera demandé au mois de septembre, afin de redonner une beauté aux vélos anciens pour une présentation dans la salle.

**Invitations** – les listes sont désormais compilées, pour ce qui concerne les membres actifs actuels et les membres anciens.

Seront également invités :

- la Mairie de Gradignan et le service des sports,
- l'Institution Don Bosco et le centre scolaire Dom Savio,
- le gardien du parc de la Tannerie,
- le CoDep33,
- Mr et Mme Dulon.

Les lettres d'invitation avec coupon réponse pour une présence à partir de 12 heures, le carton officiel pour une arrivée vers 12 heures 30, seront préparés par Paul Galland.

### **Programme de la journée :**

à partir de 12 heures – accueil des arrivants,

**12h30** – petit mot de bienvenue par le président en exercice – Didier Tavant,

- intervention de la Mairie de Gradignan et du CoDep33

Apéritif et repas à table à partir de 13 heures 30.

### **Sport & nature à Gradignan**

Cette manifestation sera organisée le dimanche 16 juin, à partir de 14 heures, dans les parcs du prieuré de Cayac et de Montgaillard.

Les parcours des années précédentes sont reconduits (2x14km) en circuit urbain (VTT ou VTC). Le marquage des parcours sera effectué le samedi 15 juin – 14h – en lieu et place de la sortie hebdomadaire.

**Votre présence pour encadrer ou participer sera la bienvenue.**

Une demande va être adressée au CoDep33, pour le prêt d'une banderole afin de faciliter le repérage sur le terrain.

Une mise en place de table et bancs sera demandée aux services municipaux.

### **Brevets**

27 avril – 200 km Le Haillan : 6 participants (voir compte rendu),

11 mai – 300 km Le Haillan,

18 mai – 400 km Agen,

01 juin – 600 km Royan.

- ➔ Pendant ce temps, Gilles Lamat écume la région lyonnaise en parcourant 200km le 13 avril et 300km le 04 mai, portant haut les couleurs de notre club.

### **Brevet randonneur 200 kms**

**Samedi 27 avril 2019** – « La météo annonçait : averse légère entrecoupées d'éclaircies le matin, puis ciel dégagé l'après-midi ».

Point de départ modifié par le R.A.A, espace sportif Ricard au lieu du stade du Haillan.

Diego Berbel et Claude Verleye s'étant donné rendez-vous, partent vers Le Haillan.

Pascale Picquet et Nicolas Bertapelle se retrouvent au Pèlerin de Cayac et se rendent au Haillan.

Pierre Ligoit récupère Louis Albistur et se dirige vers Le Haillan.

**7h30**, récupération des cartes de route, dernier café, prise de connaissance des consignes.

**8h00**, le peloton s'élance dans les rues, en essayant de respecter les règles de circulation, mais la chaussée est humide et déjà un joli crachin nous importune.

Ce sera la traversée de Mérignac, Pessac Alouette, puis Gradignan, ensuite Léognan, le stade de Martillac, La Brède, Saint Selve (communes bien connues).

La côte de Jeansotte sera avalée promptement, avant de rejoindre St Michel de Rieuffret. Mais nous ne sommes plus groupés puisque Nicolas a choisi de suivre la tête du peloton et a déjà pris le large, donc 6-1 reste 5. Nous atteignons Pujols sur Ciron – 50 km parcourus et les premières buttes du Sauternais. La pluie continue à nous harceler, par averse successive jusqu'à Roaillan – 1<sup>er</sup> point de contrôle. Le prochain est annoncé à Cocumont, en Lot et Garonne.

Toujours pas de changement au niveau de la météo, averse, éclaircies humides, averse, à moins que cela soit l'inverse, mais le vent nous est un peu favorable.

Nous obliquons vers le nord et le passage sur l'autoroute marque le 100<sup>ème</sup> km. Nous atteignons le contournement de La Réole et la butte de Montagoudin, point de ravitaillement.



Courte halte de 30 minutes pour nous restaurer. Le ciel s'est éclairci, mais nous aurons un vent défavorable pour la fin du parcours. Passage par la bastide de Monségur au 125<sup>ème</sup> km. Après le contrôle au café des Arcades, nous ne nous attarderons pas à visiter cette belle bastide. Succession de côtes en passant par Le Puy (>>), St Ferme et son abbaye, puis Blasimon où la gérante du magasin Proxy (le seul ouvert) n'a pas connu une telle affluence un samedi après-midi. Nous atteindrons le 150<sup>ème</sup> kilomètre à Lugasson. Maintenant, c'est cap à l'ouest par Bellefond, Faleyras et La Sauve. Un moment de calme avec un tronçon de la piste Lapébie pour rejoindre Lignan de Bordeaux et



le « Petit Tourmalet » (cerise sur le gâteau) avant le dernier contrôle à Fargues St Hilaire. La fin du parcours est désormais bien connue des cyclos avec Tresses, Artigues, Lormont, le Pont d'Aquitaine et la piste cyclable qui conduit vers Lacanau Océan. Tout semblait bien huilé, lorsque la roue avant de Louis décide de nous jouer le coup de la panne à moins de 2km de l'arrivée ..... Changement de chambre à air, nous repartons et atteignons le gymnase Georges Ricard, après 10 heures de route, 208 kms et 1880m D+.

Nicolas est déjà rentré et bien au sec.

Après dépôt des cartes de route, nous nous séparons bien contents de cette journée bien aérée. Pascale, Claude et Diego reprennent leur fidèle monture et profitent d'un bon vent arrière pour rentrer. Louis et Pierre chargent les vélos dans la voiture et regagnent Gradignan.

*Reportage : Pierre LIGOT*

### *Brevet randonneur 300 kms*

Séparé de la moitié des troupes à l'abord du pont levant après passage à l'orange. Regroupement partiel puis envoi à l'avant de Nicolas en éclaireur avec les troupes les plus aguerries. Dès lors, plus de contact avec mon unité de départ, je dois gérer mes ressources en pleine autonomie.

Constitution rapide d'un groupe d'une quinzaine d'unités à forte base RAA (bataillon de Maurice) + deux jeunes étrangères (de Montpellier). Le groupe progresse rapidement, sur les ailes d'Eole pour atteindre le ravitaillement (km 140) à 25,5 km/h de moyenne en dépit des obstacles placés par une météo capricieuse et très humide. Les 200 km sont franchis après moins de 8



heures de selle.

Mais le vent a tourné (à moins que le groupe, conscient de ce qu'il s'éloignait fortement, ait décidé de regagner sa base). Progression rendue difficile avec un vent de trois quart face. Votre serviteur, conscient de ses limites, toujours placé à l'abri dans les roues, sauf lors de quelques escarmouches sur des routes plus escarpées. C'est l'intérêt premier de rester groupé face à l'ennemi.

A partir du km 200 l'ennemi se fait plus présent, et la menace est permanente, sous l'effet d'un fort vent de face. La vitesse de progression en milieu hostile chute sensiblement. Le groupe reste soudé, attendant les éléments les plus lents après les cotes. A 50 km de la base, les trois plus costauds (dont les deux montpelliéraines) obtiennent leur bon de sortie et prennent rapidement, le large. Le reste du groupe continue à progresser, même si l'ambiance vire un peu à la « retraite de Russie » (neige en moins) et qu'on sent les jambes lourdes et une forte attente du repos du guerrier (bain + bière). Mais la Berezina a été franchie, même si la piste étroite du pont d'Aquitaine avec le soleil dans les yeux demeure un point dangereux. Objectif atteint sous la conduite de Maurice en 15h10', sans aucune perte à déplorer.

PS. Le cuissard ASSOS a rempli son office. Confirmation attendue sur la mission 400 km avant deuxième achat.

PS2. Ce matin, j'aurais été prêt à remonter sur le vélo pour une sortie raccourcie à 200 km.

Bonne récup à tous.

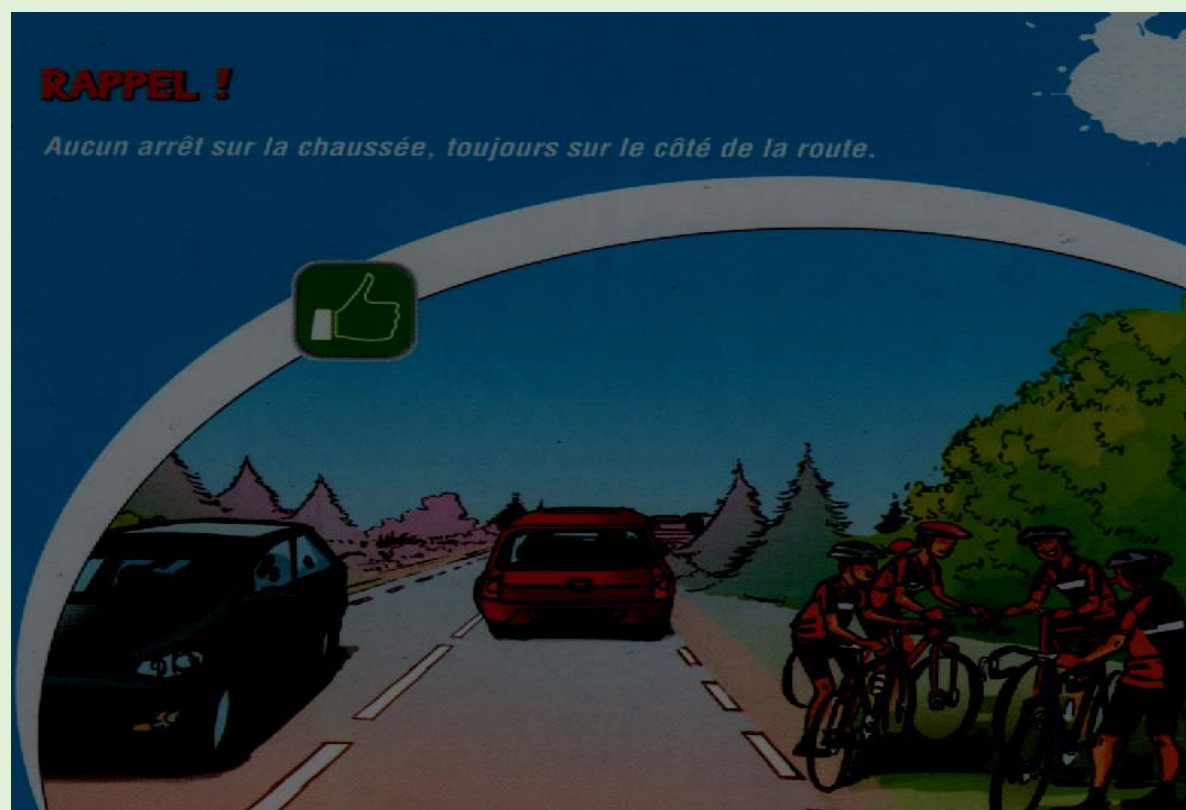
*Reportage Denys BRESSE*

## *Appel des Pyrénées du 11/12/13 Octobre*

Inscription **avant le 15 août 2019** sur mon mail ([rene.deblock296@orange.fr](mailto:rene.deblock296@orange.fr))

### **LA SECURITE PAR Pierre LIGOT**

*Depuis ma prise de fonction en qualité de délégué sécurité pour notre club et après avoir pris conscience de notre façon de rouler, il me semble nécessaire de privilégier l'utilisation des pistes et bandes cyclables dès qu'elles sont présentes et surtout en cas d'arrêt (pause ou problème technique) de sortir impérativement de la chaussée pour la sécurité du cycliste et du groupe.*



### **PERMANENCE DON BOSCO**

- **mercredi 15 mai** : Michel LAFUENTE,
- **mercredi 22 mai** : Jean Pierre MORA
- **mercredi 29 mai** : Guy COMEY
- **mercredi 05 juin** : selon disponibilité.

